Адаптивная физическая культура и спорт

Цель дисциплины:

Формирование у студентов способности применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Краткое содержание:

Лечебная физическая культура как средство реабилитации человека. Частные методики ЛФК при распространенных заболеваниях у студентов. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.